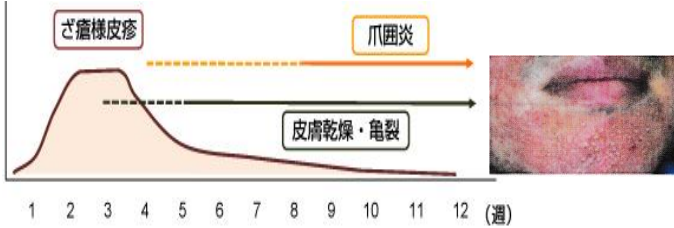


痤そう様皮膚炎

●原因となりやすい薬

ベクティビックス®、アービタックス®、タルセバ®です。

●症状と経過



投与後1～4週頃に出現。
約7割の方に起こり、
好発部位は顔面、頭皮、体幹です

症状が出る事は薬が効いているとも言われ、皮膚障害をコントロールする事が大切ですが、無理をしすぎる事はよくないです。

●治療例

基本ケア

保湿剤：全身：
ビーソフテンローション、
ヘパリン類似物質クリーム



顔 赤い所：
ロコイド®軟膏



頭皮：
ベタメタゾン酪
酸エステルプロピ
オン酸エステル
(アンテベート®)
ローション



体幹：
ベタメタゾン酪酸エステ
ルプロピオン酸エステル
(アンテベート®) 軟膏



内服抗生剤：ミノマイシン

保湿剤は使いやすさで選んでください！
乾燥が強いようなら軟膏がおすすめです。

●塗る1回量の目安

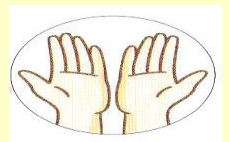
クリーム
1円玉大



軟膏
第一関節



1回量は
手のひら
2枚分です！



●ご自身で注意していただきたいこと



適切なスキンケアが大切です。

1、清潔	洗顔、入浴、シャワーで皮膚を清潔にしましょう。顔や体を洗う時は洗浄剤を泡立て、刺激が少ないように！
2、保湿剤・軟膏の使用	毎日保湿剤を使用しましょう。1日5回以上塗りましょう！軟膏等の使用は、医師の指示を守ってください。入浴後5分以内が好ましいです。
3、刺激は避ける	外出の際は日焼けに注意！日焼け止めを選ぶポイントは、SPF30以上、PA++、可能ならノンケミカル、紫外線吸収剤フリーのものがおすすめです！帽子や日傘、日焼け止めを使って紫外線の刺激を避けましょう。



軟膏は
第一関節分

1日5回以上たっぷり



紫外線対策



締め付けない服・靴、サイズ
のあった物

●医療者に報告して欲しいこと

痛み、かゆみ、皮膚の腫れがひどい場合は無理をしすぎないようにしましょう！ひどい時は**皮膚科への受診**！