

# 末梢神経障害（しびれ）

## ●原因となりやすい薬

オキサリプラチン、パクリタキセル、シスプラチン など

## ●症状（薬ごとの特徴と経過）

### □ オキサリプラチン

<急性> 冷たいものに触れると誘発されます。



<持続性> 細かな作業に支障をきたします。



### □ パクリタキセル

手袋・靴下を付ける部分に症状が出ます。



### □ シスプラチン

下肢優位に出現します。



## ●症状を軽くするために

しびれによる痛みを和らげる内服薬があります。  
症状が辛い時には我慢せず、担当医に相談しましょう。

### オキサリプラチン治療中の方へ

治療中から5日間くらいは  
冷たいものを避けましょう



## ●ご自身で注意していただきたいこと

**手足の感覚**：刃物は手元を見ながら注意して使用しましょう

**温度感覚**：温度を確かめ、やけどに注意しましょう

**便秘の対策**：水分補給・適度な運動を心がけましょう

ケガに注意

ヤケドに注意

便秘に注意



## ●医療者に報告していただきたいこと

回復までの期間が長引いてきた・細かい作業に不自由を感じる