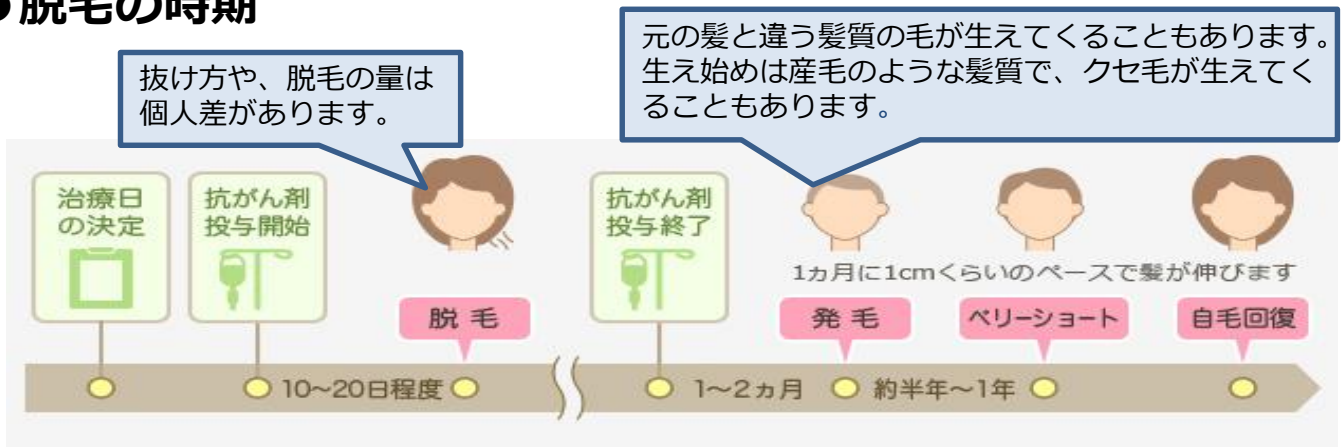


脱毛

●原因となりやすい薬

パクリタキセル、ドセタキセル、イリノテカンなどの薬剤を使用する治療で起こりやすい症状です。

●脱毛の時期



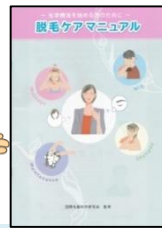
●症状

脱毛は毛髪だけではなく、眉毛、まつ毛、鼻毛などにも起こります。脱毛の時期は、半数以上が薬剤投与開始2～3週間で起こります。2カ月後位に脱毛が起こることもあります。ほとんどの薬剤は、抗がん剤投与終了後3～10カ月程度で発毛がみられます。

●脱毛が始まる前の準備

- ・ 髪の毛を短くしておくと、シャンプーやブラッシング等がしやすくなります。
- ・ ヘアスタイルを変えたくない場合は、かつらを準備することをお勧めします。
- ・ 頭部の保護や髪の毛が床に落ちるのを防ぐため、医療用帽子を購入しておくと便利です。

●脱毛後の対処方法



①洗髪し、頭皮を清潔に保つ

洗髪をしないのは、頭皮の刺激不足や不潔になり逆効果です。頭皮への刺激が少ないシャンプー(ノンシリコン、アミノ酸系、中性～弱酸性)を使用して清潔にしましょう。リンスは毛先のみを使用してください。

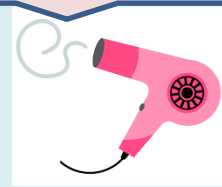
泡立てネットを使って優しく洗いましょう



38度以下のぬるめのお湯ですすいで下さい



低温で使用し、毛先の柔らかいヘアブラシを使用して下さい。



②パーマやカラーリング等を治療後に行える時期

毛染め剤は頭皮に刺激が強すぎるので、使用可能な時期は投薬終了後、半年～1年位が目安です。

ヘアマニキュアの使用可能な時期は投薬終了後、半年位からが目安です。パーマ、ストレートパーマの使用可能な時期は投薬終了後、1年位からが目安です。

③外出時

かつらや帽子を使用することにより、外部刺激から皮膚を保護出来ます。中にガーゼを敷いて使用すると汗を吸収し快適に過ごせます。

まつ毛や鼻毛は、体内にほこりなどが入ることを予防する役割もあるため、外出時はサングラスやマスクを使用し予防しましょう。

④脱毛の掃除

抜け毛は、ガムテープやローラー型粘着テープを使用すると簡単に行うことが出来ます。バンダナや帽子を使用すると、抜け毛が散らばらなくて済みます。