

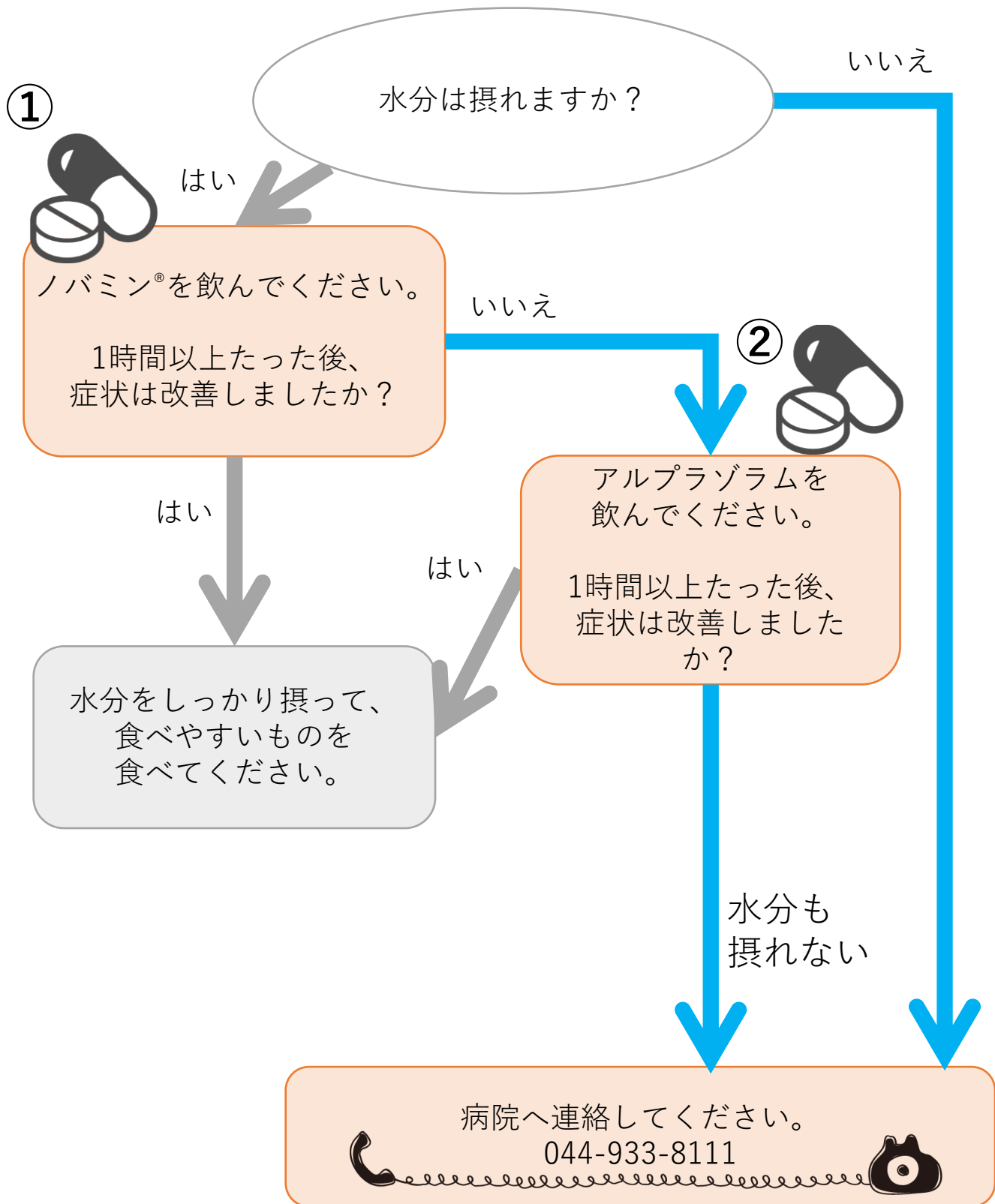
副作用で困ったとき

目次

吐き気がするとき・気持ち悪いとき	…2ページ
熱が出たとき	…4ページ
口内炎ができたとき	…6ページ
下痢のとき	…8ページ
便秘のとき	…10ページ



<吐き気がするとき・気持ち悪いとき>



<吐き気がするとき・気持ち悪いときに飲むお薬>

番号	お薬の名前(成分名)	飲み方	備考
①	<p>[吐き気止め] ノバミン®錠5mg (プロクロルペラジン)</p> 	<p>1回1錠 1日3回まで</p> <p>※6時間おきに飲むことができます</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・錐体外路障害(そわそわする、足が浮くような感じがするなど)が現れましたら飲むのをやめ、ご連絡ください。
②	<p>[吐き気止め] アルプラゾラム錠0.4mg</p>  	<p>1回1錠 1日3回まで</p> <p>※6時間おきに飲むことができます</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・飲むことにより、眠気がでることもあります。 ・不安を和らげる効果もあります。

◎吐き気止めは効果のある方を使用してください。

(2種類同時に飲むこともできます)

◎治療を開始したその日から使うことができます。

◎症状が重くなってからではなく、軽いうちから使用することをお勧めします。

◎吐き気で食事が摂れないときには、食事の30分前に飲んでみる方法もあります。



<熱が出たとき>

38度以上ありますか？

はい

いいえ

下痢など、いつもと違う症状はありますか？

はい

はい

下痢など、いつもと違う症状はありますか？

いいえ

レボフロキサシン (抗生物質) をもらっていますか？

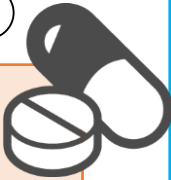
いいえ

いいえ

はい

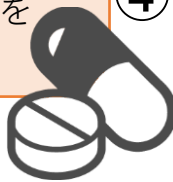
③

レボフロキサシンを飲み始めてください。



熱が辛い場合はアセトアミノフェンを飲んでください。

④



翌日の朝、熱は下がりましたか？

はい

いいえ

レボフロキサシンを7日間飲み切ってください。その後、熱が上がる場合は病院へ連絡して下さい。

④

熱が辛い場合はアセトアミノフェンを飲んでください。



翌日の朝、熱は下がりましたか？



いいえ



病院へ連絡してください。
044-933-8111



<熱が出たときに飲むお薬>

- 白血球はからだの免疫を保つ働きがあるため、低下すると感染症にかかりやすくなります。**38度以上**の熱が出たときは必ず抗生物質を飲むようにしてください。

番号	お薬の名前(成分名)	飲み方	備考
③	[抗生物質] レボフロキサシン錠500mg 【7日分】  	1日1回1錠 ※飲み始めたら熱が下がっても、7日間必ず飲み続けてください。	<ul style="list-style-type: none"> 感染症の原因菌を治療するお薬です。 酸化マグネシウムを飲む場合は、レボフロキサシンを内服したあと、2時間以上あけて飲んでください。

番号	お薬の名前(成分名)	飲み方	備考
④	[解熱薬] アセトアミノフェン錠200mg  	1回2錠 1日4回まで ※6時間おきに飲むことができます。	<ul style="list-style-type: none"> 熱が出てつらい時に飲んでください。 筋肉痛などの痛みを抑える効果もあります。

《感染症にかからないための予防対策》

- ご自身やご家族の日頃からの手洗い、うがいを心がけましょう。
- 外出時は、マスクをつけましょう。
- 歯磨きや定期的に体を洗うなど清潔にするように心がけましょう。



<口内炎ができたとき>

食事も食べられないほど痛く、
広い範囲ですか？
また、熱はありますか？

はい

いいえ

舌や口の中が白くなったり、
唇や口の周りに水ぶくれが
できていますか？

はい

いいえ

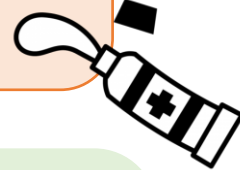
アズノールうがい液[®]でうがいをしてください。

★アフタがある場合にはデルゾン[®]口腔用軟膏を塗って
ください。

⑤



⑥



★アフタとは

口の中の粘膜にできる境界線がはっきりとした小さい潰瘍(かいよう)で、表面が白か黄色の膜で覆われ、周りが赤くなった状態をアフタと称します。頬の内側や舌、唇の裏や歯ぐきにできやすく、痛みがあり、食べ物がしみます。




病院へ連絡してください。


044-933-8111



<口内炎ができたときに使うお薬>

- ・ 口内炎は口腔内の痛みの原因となり、食欲不振を引き起こします。
- ・ 部分的な口内炎(★アフタ)には、うがいで清潔にしたあとに、デルゾン®口腔用軟膏を塗ってください。

番号	お薬の名前(成分名)	使い方	備考
⑤	[うがい薬] アズノール®うがい液 (アズレンスルホン酸Na) 	1日 2~3回 その他 適宜	<ul style="list-style-type: none"> ・ お口の中の腫れを和らげるお薬です。 ・ 1回押し切り分、または5~7滴を、およそ100mLの水またはぬるま湯に溶かして、うがいしてください。 ・ 口の中を清潔にしてから使用してください。

番号	お薬の名前(成分名)	使い方	備考
⑥	[ぬり薬] デキサメタゾン口腔用軟膏 	1日数回	<ul style="list-style-type: none"> ・ 塗るとボソボソとした感じがするお薬です。 ・ お口をきれいにし、うがいをした後に塗る部位を少し乾燥させてから、綿棒を使って厚くならないように使用してください。 ・ 毎食後に行うことで長い時間効果が続きます。

◎口内炎は予防が大切です。

- ・ 歯磨きで感染の原因となる歯垢の除去に努めましょう。
- ・ うがいを積極的に行い、口の中を乾燥させないようにしましょう。
- ・ 歯科受診により、感染の原因となる虫歯など適切な処置を受けましょう。



<下痢のとき>

普段の排便回数

1日 回

普段より1日4回以上多く排便がある
または
1回でも水のような便がありましたか？

はい

熱や腹痛は
ありますか？

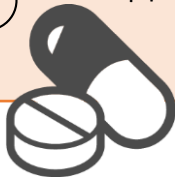
はい

いいえ

便秘薬(酸化マグネシウム、センノシドなど)を
飲んでいる場合は、一旦中止してください。

⑦

ロペラミドを6時間おきに
飲んでください。



12時間後、
下痢はよくなりましたか？

はい

いいえ

ロペラミドを飲むのを
やめてください。


水分をしっかり摂って、
食べやすいものを食べ
てください。

病院へ連絡してください。

044-933-8111



<下痢のときに飲むお薬>

番号	お薬の名前(成分名)	飲み方	備考
⑦	[下痢止め] ロペラミド錠1mg 	1回2錠 6時間おき	<ul style="list-style-type: none"> ・12時間以上、下痢が治まったら飲むのを止めてください。

《下痢になったときは》

- ・冷たいものの摂取は避け、水分をしっかり摂るようにしましょう。
- ・発熱や腹痛がある場合は、感染症のおそれもあり、重症化する可能性もあるため、早めの対処が必要です。



<便秘のとき>

普段の排便回数

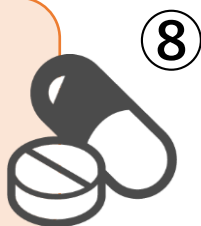
1日 回

便秘に加えて、おなかの痛みや吐き気はありますか？

いいえ

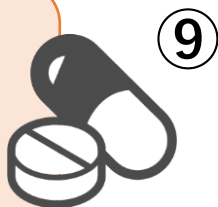
はい

酸化マグネシウムを飲んでください。



それでも改善しない

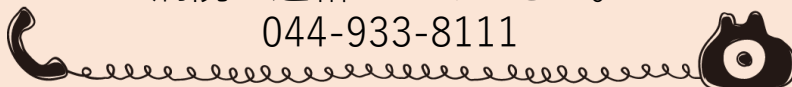
センノシドを飲んでください。



それでも改善しない


病院へ連絡してください。


044-933-8111



<便秘のときに飲むお薬>

- ・便秘が続くと、腹痛や吐き気、食欲不振の原因となります。
- ・水分をよく摂取してください。また、適度な運動も効果的です。
- ・どちらの薬も、効果が出すぎると下痢を引き起こすことがありますので、便の性状を見ながら適宜調節してください。

番号	お薬の名前(成分名)	飲み方	備考
⑧	[便秘薬] 酸化マグネシウム錠330mg 	1回1～2錠 毎食後	<ul style="list-style-type: none"> ・便を柔らかくするお薬です。 ・便の状態によって、適宜飲む回数を調節してください。 ・下痢になった場合は、中止して下さい。 ・レボフロキサシンを飲む際は、レボフロキサシンを飲んだあと2時間以上あけて飲んでください。

番号	お薬の名前(成分名)	飲み方	備考
⑨	[便秘薬] センノシド錠12mg 	1回1～2錠 寝る前	<ul style="list-style-type: none"> ・おなかを動かして排便を促すお薬です。

病院への連絡方法

川崎市立多摩病院（代表）

 **044-933-8111**



- ◎お薬の使い方に困った場合や、「病院へ連絡してください」という指示のある症状が出た場合は、すぐに病院へ連絡するようにしてください。
- ◎つらいときは我慢せず、なるべく早いうちに連絡しましょう。
- ◎同じ成分のお薬で薬品名や色・形などが変わることがあります。詳しくは薬をもらった薬局の薬剤師にお尋ねください。



薬剤師