

## 《今月のトピックス》

### 10分でわかる健康講座～放置しない！体からのSOS～

川崎市立多摩病院  
10分でわかる健康講座  
～放置しない！体からのSOS～

# 慢性腎臓病

Chronic Kidney Disease:CKD

講師 腎臓・高血圧内科 医長  
黒屋 紗也香

多摩病院 10分でわかる [検索](#)



パソコンやスマートフォンで  
ご覧いただけます！



第1回のQRコード

ご存じですか？

コロナ禍で開催できなくなった市民健康講座が、Youtubeで視聴できるようになりました！

第1回は腎内 黒屋先生による「慢性腎臓病」についてです。

第2回は、代謝内科の浅井先生と栄養部の2本立てで「もっと知ろう！糖尿病」を予定しています。

第3回、4回も企画しております！  
皆さんもぜひご覧ください！

## 《ご意見・ご要望について》

**Q：**マスクは付けているようで、鼻がまる見えで空間が空き、付けていないのと同じような状態の職員が居ました。新型コロナウイルス感染症がどこで感染するかわからないので、改善をお願いします。

**A：**新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、マスクを正しく付けるよう指導してまいります。

### 正しいマスクの着用





- 鼻と口の両方を完全に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首根官邸 

厚生労働省 

厚労省 