

## 「今月のトピックス」

# Q. 肥満手術って？



### ➤ まず肥満とは？

肥満の指標：BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m)<sup>2</sup>

日本肥満学会ではBMI 25kg/m<sup>2</sup>以上を肥満としています。

BMI 25kg/m<sup>2</sup>以上は2020年には全世界で21億人以上に。

ちなみに世界人口は77億人。

### ➤ 高度肥満症について

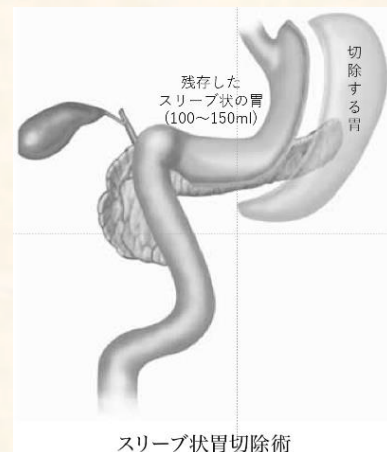
肥満症診断ガイドラインでは、BMI 35kg/m<sup>2</sup>以上で健康障害があり減量治療が必要な肥満症と定義されてます。

内科的治療（食事療法、運動療法、薬物療法、行動療法、心理療法）と外科的治療（手術療法）などが行われます。



### ➤ こんな方が手術の対象です。

- ・ BMI **35kg/m<sup>2</sup>**以上 = 病的肥満
- ・ BMI **32.5kg/m<sup>2</sup>**以上 + 高血圧
  - + 脂質異常症
  - + 閉塞性睡眠時無呼吸症候群
 （6カ月以上の内科的治療で効果不十分）
- ・ BMI **32kg/m<sup>2</sup>**以上 + 糖尿病
  - （合併疾患治療が主目的の場合、糖尿病か、または糖尿病以外の2つ以上の合併疾患を有する場合）



スリーブ状胃切除術

### ➤ 肥満手術って？（腹腔鏡下スリーブ状胃切除）

内科的治療に効果がない高度肥満症に対して、胃の容量を小さくすることにより摂食量を制限する減量手術です。腹腔鏡を用いて胃を袖状（そでじょう）に切除し、残った胃の容量は100ccほどになります。肥満外科治療は**約30%の総体重減少率**をもたらします。

### ➤ 費用は？

2019年より健康保険の適応となっています。また高額医療費制度も適応されます。

## 「ご意見・ご要望について」

**Q：化学療法室の廊下で順番を待っている間の椅子を、丸パイプ椅子から背もたれのある椅子に変えてもらいたい。**

**A：貴重なご意見をありがとうございます。  
椅子を背もたれのある椅子に変更いたしました。  
これからも、頂いたご意見に取り組んでまいります。**

