

地域の救急を支え、安心して暮らせる街を目指して

たま病院ニュースレター

TAMA Hospital News Letter

2026
No.
50

川崎市立多摩病院 〒214-8525 川崎市多摩区宿河原1-30-37 ナビダイヤル：0570-028-111



朝のこわばり>変形性関節症>>関節リウマチ

リウマチ・膠原病内科 部長 緋田 めぐみ

皆さん、関節リウマチ（RA）と聞いたら、どのような病状を思い浮かべますか？関節の痛みや朝のこわばりなどを思い浮かべるのではないのでしょうか。

確かにリウマチは関節の痛む病気ですが、私たちリウマチ医としては、「関節が2つ以上腫れる病気」として覚えていただきたいです。関節の腫れが続くと、関節の破壊と変形が進行していきます。病気の進行の速さは個人個人違いますが、放置すれば、いずれ働けず、寝たきりになることが予想される病気なので、できるだけ早く医者にかかり、関節リウマチの治療を受け、病気の進行を止めることが重要です。

しかし、関節痛と朝のこわばりがあり、関節リウマチよりさらに多くの人（10倍以上）がかかる病気があります。変形性関節症（OA）です。変形性関節症では朝のこわばりは10分以内がほとんどで、関節リウマチでは1時間以上続くのが特徴です。また痛みも薬を飲む程ではないと感じる患者さんが多いのが特徴です。残念ながら変形性関節症の進行を止める薬は現在のところありません。大関節などの痛みなどに対処する方法はいくつかありますが、こちらは整形外科が専門となりますので、関節の痛みや朝の手指のこわばりなどを感じたら、まずは近くの整形外科医院でご相談ください。

関節の症状をセルフチェックしてみましょう！



- 朝起きたとき、手指や関節が**1時間以上**こわばる
- 関節が**2つ以上**腫れている
- 痛みや腫れが**数週間以上**続いている
- 左右同じような関節に症状がある
- 痛みが軽く、朝のこわばりは**10分以内**でおさまる



・上の項目で複数当てはまる場合：関節リウマチの可能性ががあります

・最後の項目が当てはまる場合：変形性関節症（OA）の可能性ががあります。

関節の痛みや朝のこわばりを感じたら、まずは整形外科やリウマチ・膠原病内科へご相談ください。

部門紹介

消化器内科の特徴

消化器内科 部長 松永 光太郎

消化器内科の担当領域にはおなかの臓器の大部分が含まれ、またそれぞれの臓器の役割や構造が異なるため、すべての領域に精通することは極めて難しいといえます。そのため消化器内科医は全般的に学んだ後に、大まかに3つの専門領域（消化管、胆道・膵臓、肝臓）に分かれて、その道の専門医を目指します。さらには、それらの専門領域の中にも高度な専門領域がいくつもあります。当院は聖マリアンナ医科大学の分院という立ち位置であるため、各専門領域を学んだ医師がおり、さらに大学病院との連携により、より高度な診療ができる体制にあります。

topic

健康診断部で接種できるワクチン

健康診断部 土井 正美

みなさんは多摩病院 健康診断部でワクチン接種を実施しているのをご存知でしょうか？

木曜日、午後2時30分から完全予約制で行っています。

では、接種できるワクチンについてご紹介します。



ワクチン	
肺炎球菌ワクチン (ニューモバックス®)	<ul style="list-style-type: none"> ・接種後5年ほど効果があるとされています。 ・川崎市定期接種（自費接種も可能）
肺炎球菌ワクチン (プレベナー20®)	<ul style="list-style-type: none"> ・一度の接種で生涯効果が持続するとされています。 ・自費接種のみとなります。
带状疱疹ワクチン (シングリックス®)	<ul style="list-style-type: none"> ・組み換えワクチンで、2か月以上の間隔をあけて2回接種します。 ・個人差はありますが、一度の接種で10年程度効果があるとされています。 ・川崎市定期接種（自費接種も可能）
インフルエンザワクチン	<ul style="list-style-type: none"> ・接種期間は10月～1月（ワクチンがなくなり次第終了） ・インフルエンザとコロナワクチンの同時接種が可能です。 ・川崎市定期接種（自費接種も可能）
コロナワクチン (コミナティ®)	<ul style="list-style-type: none"> ・接種期間は10月～2月（ワクチンがなくなり次第終了） ・インフルエンザとコロナワクチンの同時接種が可能です。 ・川崎市定期接種（自費接種も可能）
風疹ワクチン (麻疹風疹混合(MR)ワクチン)	<ul style="list-style-type: none"> ・川崎市民の方で妊娠を希望する女性とその同居者、妊婦の同居者が対象です。ただし、事前に抗体検査を行い、免疫が不十分な方のみ接種を行います。 ・川崎市風しん対策事業対象者に限り受付けています。

多摩病院のホームページにもワクチン接種について掲載しています。
 下記URLまたは右記QRよりご参照ください。
https://tama.marianna-u.ac.jp/diagnosis/medical_checkup.html

接種をご希望される方は、健康診断部までお問い合わせ下さい。

健康診断部 ▶

