



# 胃検診こんなかんじ



## 1. 発泡剤を飲みます。



小瓶の中の白い顆粒を舌の上に全てあけ、少量のバリウムで飲みます。だんだん胃が膨らんでいきますのでゲップが出やすくなります。



## 2. バリウムを飲みます。

こぼさないように気をつけて全量お飲みください。



## 3. 撮影台に立ちます。

両側の手すり棒をつかみ、左斜め前を向いて立ってください。台が倒れていきます。



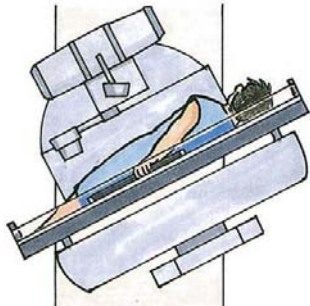
## 4. 右回りに3回、回転してください。



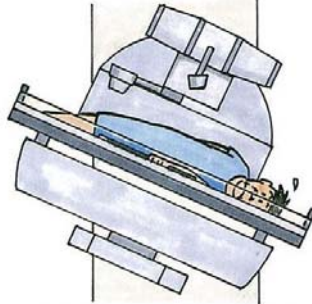
## 5. いよいよ撮影開始です。

☆いろいろな体の向きで撮影します。

●横向き



●左横向き



●前かがみ など



☆ 手すりをしっかり握りましょう☆

## 6. 中程に、うつ伏せで頭を下げる姿勢があります。



## 7. 台が立って止まったら検査終了です。



## 胃バリウム検査チェックリスト

以下の項目を確認し、回答が「はい」の場合にはチェック  を入れてください。

※ すべての質問にチェックが入らない場合は要相談となります。

- 昨年度 川崎市胃カメラ検診を受けていない。
- 腸閉塞や脳梗塞の既往がない。
- 手足に力が入り検査台が傾いても自分で身体を支えられる。
- 介助なしで寝台上にて仰向け・うつ伏せ等、数回に渡る寝返りが可能である。
- 車いすや杖を使用していない。(自立歩行できる)
- 身体・顔に麻痺がない。
- 過去にバリウム検査で具合が悪くなったり誤嚥したことはない。
- 食べ物や飲み物でむせることはない。
- 耳に不自由はない。
- 日本語が不自由ではない。

## 胃バリウム（上部消化管造影）検査の注意点

### 1.検査前

#### 食事・飲み物について

検査前日の夜8時以降から検査までは、一切の飲食物を摂らないでください。

医師から処方されている薬は、起床時に少量のお水（100 cc位）でお飲み下さい。

※朝食を召し上げらないので、糖尿病のお薬はお控え下さい。

### 2.検査当日

#### ・筋肉注射の副反応

消化管をしっかり写すため、検査直前に胃腸の動きを抑える薬を注射します。

副反応として次のような症状が現れることがあります。

①一時的に眼の調節機能が弱まる（かすみ、まぶしさ、チカチカするなど）

②眠気、めまい

当日は自動車・自転車・バイクの運転は避け、公共の交通機関を利用して  
ご来院ください。

#### ・検査中に気分が悪くなった場合

症状により外来受診していただくことがあります。

その際は保険診療となりますので、あらかじめご了承下さい。

#### ・過去にバリウム検査を受けて具合が悪くなった方、ひどい便秘がある方は、お申し出下さい。

### 3.検査後

バリウムは消化されずにそのまま白い便として排泄されます。

長く腸内にバリウムがとどまると固まる事がありますので、普段より多めに水分を摂る、  
体を動かすなどして、早く白い便が出終わるよう心がけて下さい。

※検査日の変更やキャンセル、ご質問などは下記へご連絡下さい。

川崎市立多摩病院 健康診断部 ☎044-933-8111（代）



# バリウムの飲み方ご存知ですか？

## 1 発泡顆粒の正しい飲み方のポイント



- 検査の時に飲む白い粒は「発泡顆粒」という胃を空気で膨らませるお薬です。
- 発泡顆粒で胃を十分に膨らませないと正確な診断ができません。
- くちに入れると速やかに発泡するため、**できるだけ一気に飲む**ようにしましょう。

※しぼんだ状態の胃だと正確な診断ができません。ゲップを出来るだけ我慢してください。ゲップが出そうになったら、ツバを飲み込んでください。

## 2 バリウムの正しい飲み方のポイント



- バリウムは職員（スタッフ）の指示に従い**あわてずゆっくり**飲むようにしましょう。
- あわてて飲むと誤嚥（ごえん食べ物や異物が気管内に入りおせること）しやすくなります。
- また、**あごを引き気味にして飲む**と誤嚥しにくくなります。

※近年の技術進歩により、バリウムは少量で飲みやすく、また診断精度が向上しています。

## 3 検査中のお願い



- 胃の粘膜にバリウムを良く付着させるため、撮影中に数回右回転していただきます。
- 頭を下げる姿勢がありますので、**手ずりをしっかり握って**ください。

## 4 検査後は便秘になることがあります



- 下剤は**できるだけ多くの水**で飲んでください。  
※ ジュースやお茶で飲まずに**水か白湯**で飲むようにしましょう。
- 喉が渇いていなくても**できるだけ多くの水分を摂る**ようにしましょう。
- 便意を感じなくても**定期的にトイレ**に行くようにしましょう。
- 白い色の便が出ますが、やがて普通の色の便になりますのでご安心ください。

検査後に異常を感じたら、最寄りの医療機関にご相談ください。