

妇产科就诊通知

孕妇体检

(本院分娩)



川崎市

川崎市立多摩医院

(指定管理者: 聖玛丽安娜医科大学)

妇产科

预产期

____年 月 日

确认预产期后填写 (填写日 月 日)

2017年9月修改

目录

序言	第 2 页
I 从确认怀孕到住院分娩期间的体检计划	第 3 页
II 体检时一天的流程	第 4 页
III 关于预约分娩	第 6 页
IV 关于诊察与检查	第 7 页
V 体检时的注意事项	第 8 页
VI 怀孕中需注意事项	第 10 页
VII 关于怀孕中指导	第 14 页
* 母亲班通知 (详细日程请参考附页)	第 15 页
VIII 关于住院	第 16 页
IX 医院的联系方式	第 18 页
* 关于 3 西向日葵病房的会面	最后的双联页

序言

感谢您选择来到我们川崎市立多摩医院（指定管理者 聖玛丽安娜医科大学）。

这本册子介绍了孕妇在体检时的详细内容，请您在体检前确认内容，

体检时务必将此册子一起带来。

本院为母亲和婴儿提供各种服务。不仅有以健康管理为中心看护，必要时还可以接受由产科医生·小儿科医生·助产士·护士·营养师·药剂师等各个领域的专业人士看护，协助各位渡过整个孕期及产后生活，准备充足的迎接宝宝，安全安心的出院。

本妇产科会持续性的在门诊和病房进行看护项目。医生·助产士·护士们会齐心协力为母亲和宝宝进行看护照顾，努力让各位度过一个舒心的门诊·住院期。此外，助产士还会进行母亲班·孕中的个别指导·产后乳房问题指导·育儿指导等，为各位提供宝贵的情报资源。此外，由于本院也是医疗教育机关，医科学生及助产士学生·护士学生也可能会参与看护。学生会和指导人监督下为各位及其亲属提供高质量服务。我们以带给各位无微不至的服务为第一理念，会经常留心改善。经过整个怀孕·分娩·产后期，若您对我们持有任何意见·期望，请通知我们，我们会虚心接受并加以改善。

妇产科全体工作人员

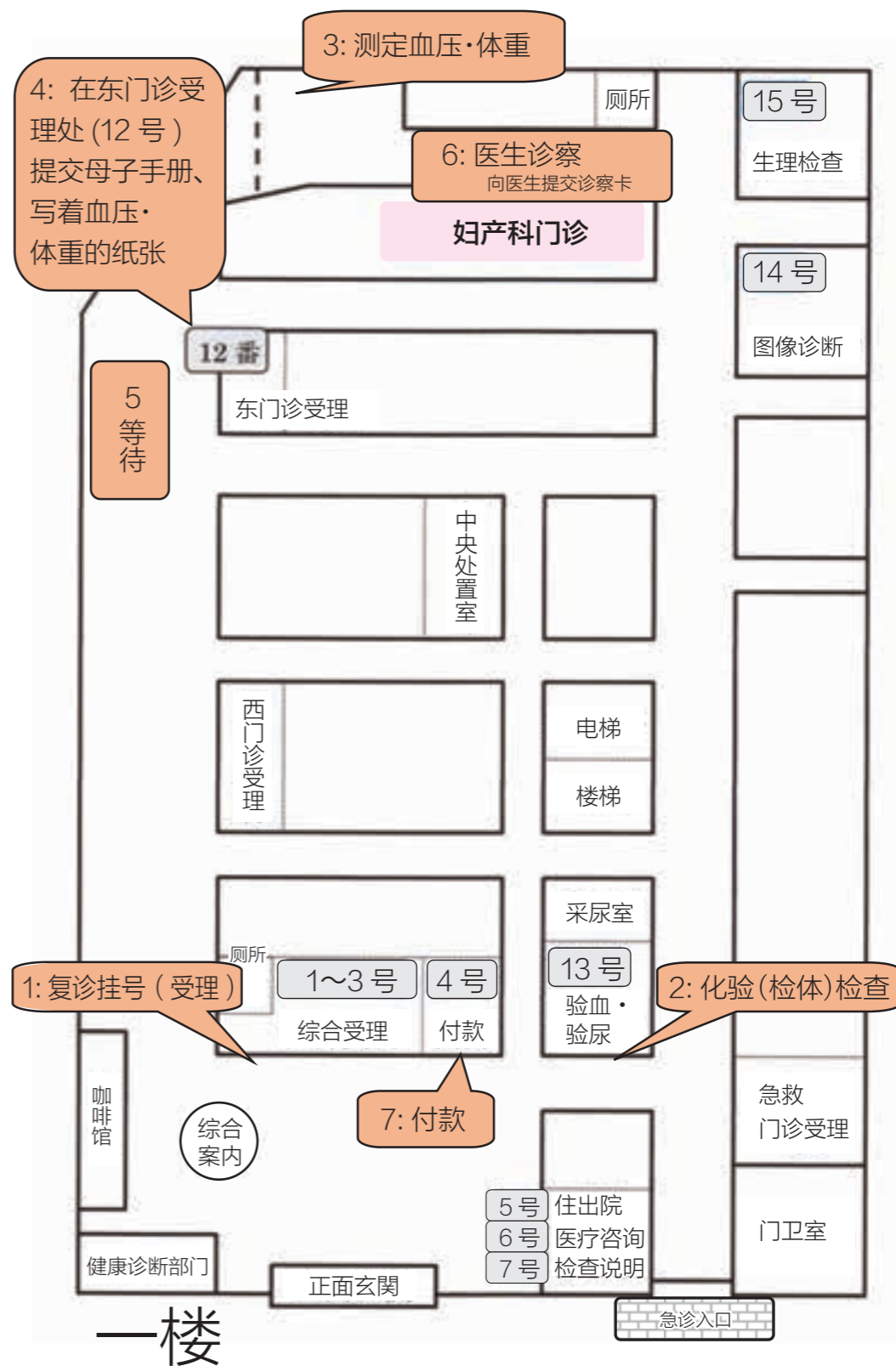
I 从确认怀孕到住院分娩期间的体检计划

- 初诊·确定怀孕
• 诊疗时会有子宫颈癌的检查
本院分娩住院的假定预约（详细请见第 6 页）
体检的间隔请听从医生指示
- 怀孕 10 周前后
• 诊疗时会确定预产期
诊疗完毕后办理正式本院分娩预约手续（详细请见第 6 页）
怀孕初期有验血（详细请见第 7 页）
之后每四周会有体检（请听从医生指示）
- 怀孕 16 周前后
• 诊疗时会有阴超·腹超检查
还会进行阴道培育检查（详细请见第 7 页）
- 怀孕 20 周以后
预约，听讲准妈妈学习班（助产士指导）（详细请见第 14 页）
- 怀孕 24 ~ 26 周前后
每 2 周一次体检（请听从医生指示）
- 怀孕 28 周前后
• 有中期验血
在超声波室内做腹超（详细请见第 7 页）
- 怀孕 32 周前后
• 怀孕过程顺利的孕妇接受助产士门诊（详细请见第 7 页）
- 怀孕 36 周前后
• 诊疗前会有 NST（详细请见第 7 页）
诊疗时会进行阴道培育检查（检查内容和 16 周时相同）
怀孕后期会有验血
预计剖腹产手术者会有手术前检查及手术说明
怀孕过程顺利的孕妇接受助产士门诊
到分娩为止每隔一周体检
（请听从医生指示）

II 体检时一天的流程

(示意图在下一页)

- 1: **复诊挂号 (受理)** · · 将诊察卡插入复诊机器, 请收好挂号 (受理) 单。
- 2: **化验 (检体) 检查 (13 号)** · · 将诊察卡插入受理机器。
有验尿 (每次), 验血 (只限有医生指示时)。
- 3: **测量血压 · 体重** · · 请在妇产科内部等候室 (E 通道) 中测量血压和体重后, 拿取测定结果纸。
- 4: **东门诊受理 (12 号)** · · 测定结果请和母子手册一起放在蓝色透明文件夹内, 提交至东门诊受理处 (12 号)。
- 5: **耐心等待医生的诊治** · · 请在东门诊受理前 (外部等候室) 等候。
电子公告牌上显示受理号码后请到妇产科内部等候室 (E 通道) 等候。
(若等候的人较多可以外出。若您想外出, 请通知东门诊受理办公室。此外, 看护人员也会提醒可以外出的时间, 请您在外出归来后务必通知东门诊受理办公室。)
检查结果齐全后才开始诊察, 顺序可能会前后颠倒请您谅解。
- 6: **医生诊察** · · 问诊, 妇科检查, 阴超
腹超 (怀孕 16 周后)
确认下次的预约日期
* 进入房间后, 首先向医生出示诊察卡。
* 在妇产科内部等候时会交给您引导票、预约票、院外处方 (若医生开了处方)。
(可能需要您继续等候一段时间)
- 7: **付款** · · 付款窗口 (4 号)
请将放有引导票的透明文件夹提交至付款窗口。
住在川崎市, 横浜市的患者请每次提交公费辅助券 (附册)。



III 关于分娩预约

首先，请您在本院进行分娩预约的假定预约。并不需要办理特别的手续。

在怀孕 10 周左右的诊察时可以确定预产期。

确定预产期后，在 5 号住出院受理处办理正式预约手续。

* 若要取消在本院的分娩，请尽快通知护士人员。

* 分娩预约后（包含假定预约）若 1 个月以上无任何联系或有未就诊的情况，本院将取消您的分娩资格。

* 若在半途希望在其他医院分娩（回娘家分娩等），可能不可以继续在本院接受体检，

会请您去别的医院体检。

< 关于房间分配 > 在分娩正式预约时我们会向您确认您中意的房间。

① 产科特别室（LDR） 1 天 24000 日元（不含税）

② 单人房间（A） 1 天 17000 日元（不含税）

③ 大病房（4 人） 无需费用

① 关于产科特别室（LDR）（丈夫陪同分娩以及住院到出院都可以使用的房间）

若希望丈夫陪同分娩请告知护士人员。

需和丈夫一起接受分娩过程的说明，LDR 使用标准的说明才可接受陪同分娩。

* 初产妇 ··· 请您参加本院的母亲班。第 5 次请和丈夫一同参加，第 5 次课程完毕后，负责助产士将会说明 LDR 的使用标准。

* 非初产妇 ··· 怀孕 30 周后请预约助产士指导。请您与丈夫共同参加，接受分娩过程的说明，LDR 的使用标准说明。（30 分钟以上 需付费）

② 单人房间 · ③ 关于大病房（3 西向日葵病房的单人房间只有 A 类型单人间）

分娩正式预约时我们会询问您中意的房间，在住院前会再次询问，随时都可以更改。

但若是您中意的房间在住院时床位已满，可能不能为您安排。

* 关于会面限制请参照最后的双联页。

住院时间：自然分娩 ··· 6 天（分娩当天～产后第 5 天出院）

剖腹产 ··· 9 天（手术前日～手术后第 7 天出院）

IV 关于诊察与检查

① 诊察

妇科检查 ··· 观察白带状态（每次）

观察子宫颈的软度、子宫口打开程度等（怀孕 37 周以后）

超声波 ··· 【阴超】测量胎儿的大小（怀孕 16 周前后为止）

测量子宫颈的长度，观察有无先兆性流·早产的症状

【腹超】观察胎儿的大小及方位（怀孕 16 周以后）

触诊 ··· 测量腹围，子宫底，观察有无浮肿（怀孕 20 周以后）

② 检查 验尿，测量体重，血压（每次）

验血检查（怀孕初期，怀孕中期，怀孕后期及医生指示时）

其他)* 怀孕初期 ··· 怀孕初期的验血检查仅化验以下事项。

血型，风疹抗体，血液传染病（梅毒，B 型肝炎，C 型肝炎，HIV，成人 T 细胞性白血病病毒）

会请您填写「关于后天性免疫力缺乏病毒（HIV）传染病的检查说明和同意书」。

* 怀孕 15 ~ 19 周 ··· 在医生诊察时进行

阴道培育（念珠菌，革兰阴性杆菌感染 B 型（B 群链球菌）等），衣原体感染检查

* 怀孕 28 ~ 32 周前后 ··· 超声波室做腹超（图像诊断在 14 号）

只限成人亲属一名可以陪同。

超声波检查是由检查技术师进行，产科医生则进行图像说明。

* 怀孕 33 ~ 35 周 ··· 阴道培育检查

* 怀孕 36 周以后 ··· 无刺激胎心监护

NST（无刺激胎心监护）为无刺激的状态下（无阵痛）检查胎儿的健康和孕妇腹部的状态。在腹部装上

2 个感知器（聆听胎儿心音，测量，腹部下坠感的感知器），持续测量 30 ~ 40 分钟。

会请您躺在自动调节椅子上测量。怀孕后期可能会因仰躺而感觉身体不适。

若您感觉到不适，可以尝试侧身来改善。

注意：检查过程中需要 30 ~ 40 分钟静卧时间，请您不要带小孩子一起前来。

子女不可进入检查室请您谅解。

③ 关于助产士门诊

怀孕 32、38、39 周前后会由助产士进行指导和诊察。

过程顺利的话医生会说明下次门诊预约时间。

由于我们采取的是预约服务制度，每人 30 分钟，请比预约时间早来医院，进行验尿，体重，血压测量，提交诊察卡和母子手册。

V 体检时的注意事项

为了**顺利进行诊察**，请穿着容易看到肚子的内衣裤以及容易脱卸的鞋子。
靴子在更衣时较危险请不要穿来。

指甲及脸色是代表健康的标志，所以请您淡妆或是使用颜色清淡的指甲油。
怀孕后期起请将指甲剪短，终止使用指甲油。

为**防止传染**，建议您外出后勤**洗手·漱口**。此外，本院
还设有其他科室（内科，小儿科等），请您**佩戴口罩**。

流行性感
冒预防针在怀孕期间·产后随时都可以注射，推荐您接受注射。

诊察时必定会有内科检查。内科检查时由于无法照看您的孩子，
请独自前来医院或与能够照看孩子的亲属一起来院看诊。

不得已推婴儿车前来的情况下，请务必扣好婴儿车上的安全带。

本院由于有其他科室（内科，小儿科等），为**防止传染**，不建议您带孩子一同前来。

本院为了顺利进行预约诊疗制度，在医生进行超声波检查时
亲属不可以入内请谅解。

在超声波检查室内进行的腹超检查，只限成人亲属一名可以陪同。
此前在超声波检查室进行腹超检查时没有陪同的患者请咨询工作人员。
此外，医生解说时亲属可以陪同。

根据紧急医疗处理及病房的情况，诊察可能会延迟 2 ~ 3 小时。
介时将给您带来不必要的麻烦请您能够谅解。

若您在门诊预约时间内迟到，诊察也可能会推迟，请您知悉。

如需更改门诊预约日期请联系以下电话号码，进行更改。
但只限更改到门诊预约日一周以内的日期。

预约更改中心 044 - 933 - 8140
（受理时间：工作日 14:30 ~ 16:00）

孕妇体检基于法律规定制定了体检间隔，请遵守医生的指示。
若不能按时接受体检的孕妇我们可能会拒绝您在本院分娩。

周四·六 无孕妇体检。

关于母子手册处理

确定怀孕后，在孕 7 ~ 10 周左右时到办理住民票的区或市的役所等领取母子手册。
母子手册等于是一本小的病历卡，外出时请务必一起携带。

名字及地址等，有一些需要您自己填写的部分。

领取后请您马上填写。每次体检时都请您提交。

「妊娠中的经过」则由妇产科门诊填写。

若在母子手册中夹有一些纸张，可能会在护士保管时造成丢失等，为避免这些不必要的情况，
请仅提交母子手册。

住在川崎市，横浜市的孕妇请在每次结账时提交公费辅助券（附册）。

在领取前的自费支付部分会退还给您。

若在体检日有母亲班，提交母子手册时请告知东门诊受理办公处。



VI 怀孕中需注意的事项

出血

怀孕初期时可能会有少量的出血及轻度的腹痛感。正常怀孕时会发生这样的症状，但也有可能是流产或是先兆性流产的症状。

但若是在少量出血时就前来就诊，可能我们也无法提供有效的应对方法。为此，若在夜间或是节假日有少量的出血或轻度腹痛，不用急着来紧急门诊，可以在次日或是预约的日子前来就诊。

目前为止，并没有针对怀孕 12 周为止的先兆性流产有效的药物，应对对策仅限于观察过程。对于子宫中有血肿（血块）的先兆性流产来说，研究报告显示只有静养才最有效果。

但若是有的大的血块或是下腹部异常疼痛，或是在门诊时被告知有宫外孕的可能性，（在卵管内及卵巢周围的妊娠）可以在营业时间以外致电医院后前来就诊。（24 小时均可）

孕吐期 只需要在可以吃的时候吃一点自己能吃下的东西即可。

在孕吐好转后，请均衡饮食（目标：1 天 2000 卡路里）。若数日持续孕吐严重，喝不下水，也排不出尿的情况，建议您尽快就医。

（在工作日的 11:30 前来医院）

先兆性流产，先兆性早产 · · 指的是非分娩时期（怀孕 37 周以后）

子宫引起的收缩（腹部下坠感）。感觉腹部很重或是很硬的隆起，下腹部疼痛等症状，请立刻躺下休息。若静养后也得不到改善或是频繁出现上述症状，建议您立刻就医。请务必致电医院后前来就诊。

（24 小时）

破水 · · 指的是包裹住胎儿的膜（卵膜）穿破，羊水流出。与尿液的味道不同，不能控制其流出。

（使用阴道药剂时药剂融化后可能和白带的症状相似）

发生破水后，为了防止胎儿被传染，需马上住院。感觉到此症状以后请立即致电医院后就诊。

（24 小时）

关于胎动减少（若突然感到胎动变弱时？）

胎儿以约 20 ~ 30 分钟的周期反复在睡觉或清醒中渡过。

最近的研究表明，怀孕 28 周以后胎儿醒来的时间，

10 次胎动的计数时间（记录感觉 10 次胎动所需要的时间方法）大约在 10 ~ 12 分钟。

这个到了孕后期会逐渐稳定化。

「比平时胎动要少」，「突然胎动变弱了」

感觉上述症状时请联系医院。根据情况可能需要您来医院装上胎儿心跳数监视器来检查胎儿是否健康。



备忘录

关于牙科就诊，可以在您孕吐好转后就诊（决定预产期后）。
拍牙齿 X 光前只要遮住腹部即可。请您预先告知牙科医生您怀孕。
拔牙，蛀牙治疗都可以。治疗后也可以内服抗生素（头孢烯系），镇痛剂（退热净）。

可以染发及烫发，但由于怀孕中皮肤较弱可能会引起红肿。

怀孕中期会因为体重的增加及水肿等引起不容易脱卸戒指的情况。
若您感觉到戒指不容易脱卸，建议暂时不要佩戴。

若最近身边有人患有流行性传染病（流行性感冒，小球形细菌，苹果病等）时，
请尽量不要外出与别人接触。

若您自己患有上述传染病（为了预防不传染给其他孕妇）
请致电医院后前来就诊。



VII 关于怀孕中指导

①关于母亲班

本院的母亲班只限初产妇可以参加。初产妇且希望入住LDR房间的孕妇请务必接受此课程。全程3次课程，成员固定。

负责助产士1名。(会担起责任负责从第1次课程到产后3~4个月的婴儿同窗会为止)

预约服务制度，规定人数制度(17名)。分娩正式预约时会向您确认是否接受课程。

若之后希望接受课程请咨询护士人员。

(不接受电话预约)

关于其内容请参照15页

详细日程请参照附页

费用全3次课程需付费(包含教科书)

申请时在结账窗口(4号)进行事前结算。请保管好收据，

在第1次课程时将收据交给负责助产士。

②关于准妈妈学习班(助产士指导)

对象为没有参加本院母亲班的全体人员。

(但是,在本院接受过剖腹产的孕妇可以不用参加此课程。)

怀孕20周以后可以参加此课程。课程需要预约。在医生诊察完毕后

会有护士人员说明,在3西向日葵病房预约。

(不接受电话预约请您理解。)

课程内容...关于乳房护理,本院的袋鼠护理,母乳育儿

关于母婴同室,住院时期的说明等

所需时间...30分钟,需收费。

场所...在妇产科门诊1号指导室进行。

预约时间前请在妇产科内部等候室(E通道内)等待。

*关于其他助产士的指导

预约服务制度,个别指导。

除了准妈妈学习班以外,我们还为您提供孕期指导(体重管理(营养指导),母亲班的个别指导,LDR房间的说明),产后乳房护理,母乳育儿支援,育儿咨询。需收费。



母亲班通知

第1次	孕12~16周 第2个周一	①自我介绍 ③关于体重管理	②孕期的渡过方法 ④孕中营养【营养师讲述】
第2次	孕23~27周 第4个周一	①乳房护理 ②育儿用品	③孕中的异常 ④住院时需要的物品
第3次	孕30~35周 第1个周六	①分娩过程和其渡过方法 ②住院时期和住院生活	③病房参观

*第1次请13点前在东门诊受理前集合

(第2次之后负责助产士会陪同一起去会场)

*时间...13:00~15:00

*携带物品...课本(在第1次时发给您),诊察卡(只需在第一次带来),文具用品、母子手册

*若周一是节假日则延期至周二(节假日的次日)。

全年计划表

详细日程请参照附页

预产期	第1次 第2个周一	第2次 第4个周一	第3次 第1个周六
1月中旬~2月中旬	8月	10月	12月
2月中旬~3月中旬	9月	11月	1月
3月中旬~4月中旬	10月	12月	2月
4月中旬~5月中旬	11月	1月	3月
5月中旬~6月中旬	12月	2月	4月
6月中旬~7月中旬	1月	3月	5月
7月中旬~8月中旬	2月	4月	6月
8月中旬~9月中旬	3月	5月	7月
9月中旬~10月中旬	4月	6月	8月
10月中旬~11月中旬	5月	7月	9月
11月中旬~12月中旬	6月	8月	10月
12月中旬~1月中旬	7月	9月	11月

VIII 关于住院

① 住院的时期（详情会在准妈妈学习班或母亲班内说明）

阵痛，破水时**致电医院后前来就诊**，诊察后确定是否住院。

（电话时会确认您的状况，判断是否需要前来医院。）

电话 24 小时可接通。拨打 **044-933-8111**（法人代表），请您说明孕周数以及目前的状况。

电话连线员会帮您转接以下电话，请再次说明您的现状。

工作日（8:30 ~ 16:30），第 2·4 周六（8:30 ~ 12:00）· 妇产科门诊

其他时间 · 3 西向日葵病房

孕 37 周末满的孕妇可直接接通妇产科医生

阵痛的大致标准 · ·

* 初产妇：每隔 10 分钟，或是一小时内 6 次以上伴随下腹部疼痛的腹部下坠感
（电话后有可能请您在家中静养数小时）

* 非初产妇：每隔 10 ~ 15 分钟伴随下腹部疼痛的腹部下坠感持续 1 小时时
感觉自己腹部胀痛后，每涨一次疼痛就加强时
发现每隔 5 分钟就有伴随下腹部疼痛的腹部胀痛时

破水的大致标准 · · 有羊水流过阴道的感觉。

流出和尿液不一样但比白带更水分多的液体

* 到分娩为止，小学生以下的孩子不可进入病房内。

非初产妇请将孩子托给家人照顾或是请家人一起陪同前来医院。

② 关于会面（参照最后的双联页）

在最后的双联页中有详细说明

母亲班，准妈妈学习班也会进行说明。



③ 住院手续 · · 工作日 9:00 ~ 17:00 第 2, 4 周六 9:00 ~ 12:30

5 号为住院 · 出院受理，可办理手续。上述时间外住院的患者请在次日住院时办理手续。

住院保证金 5 万日元，需要保险证和印章。

④ 住院时需要您带来的物品

（详情会在准妈妈学习班，母亲班中说明）

* 办理手续时需要的东西 · · 诊察卡，母子手册，保险证，保证金，印章，文具用品

* 分娩时需要的东西 · · · · 前开式的长睡衣

（阴道分娩住院者在分娩前会请您穿着病号服）

术后收腹带（Sohurabirei 牌 松紧型 1,000 日元「不含税」）

或您自己家里的收腰内衣

【Sohurabirei 牌在底楼小卖店可购买】

* 卫生巾会在住院时交给您

* 可预备的便利物品（饮料，吸管）

* 住院中必须的物品 · · 睡衣，内衣裤，毛巾类，洗脸用品，纸巾（1 盒）

婴儿用的纱布手帕，婴儿用的化妆水（乳液）

耳机（若您在大房间预计会看电视的情况下）

* 出院时需要的物品 · · 婴儿的衣服

其他 · · 常备药，门诊时配的药，请务必携带药物手册。

睡衣，毛巾类出租

产后睡衣 · 浴巾 · 毛巾 · 每天无限制（需收费）



⑤ 致分娩期住院的孕妇

符合以下①-②孕妇，为了防止对胎儿的传染，会给您注射抗生素。

① 在孕妇体检阴道培育时，GBS（B 群溶血性链球菌）呈阳性

② 住院时前期破水（阵痛前破水）

IX 医院的联系方式

电话：044-933-8111（法人代表）

*平日 8:30 ~ 16:30

第2、4、5个周六 8:30 ~ 12:00

（东门诊受理，由妇产科门诊应对）

*上述时间以外

未满孕37周···妇产科医生

孕37周后·····由3西向日葵病房应对。



关于3西向日葵病房的会面 (妇产科)

由于母子同室，我们非常注重预防传染·防止失盗。由于孕妇在产后晚间也需要起来喂奶，白天则需要睡眠，所以我们限制了以下会面时间。

《会面时间》平日 13:00 ~ 20:00

周六日·节日 11:00 ~ 20:00

若您在上述时间以外来院，我们会拒绝您的会面。

《关于会面人》

· 我们只限丈夫·子女·父母·公婆·亲兄弟的会面。

(在孕中，小学生以下的子女不能进入病房楼。)

上述人员以外的会面，我们会拒绝他们进入病房楼。

《敬请遵守》

- 有发烧，咳嗽以及鼻涕，呕吐，拉肚子，全身发疹子等症状的我们会拒绝其会面。
- 为预防传染，我们在各病房门口设置了手指消毒液。

用肥皂和水洗净后，用消毒液消毒手指。

- 我们拒绝从非常楼梯进入病房的人。
- 3 人以上的会面，若大声说话会影响其他患者，请使用病房内的休息室。
- 关于产后和小学生以下子女的会面，在工作台测量温度后，若在 37.4 度以内可进入病房内。子女不可以进入大房间内。请使用病房内的休息室。

若在病房内吵闹会影响别的患者，请在病房外的会面场所（食堂（餐具室））进行会面。

《手续》

- 在 1 楼的防灾中心办理会面手续，领取「会面徽章」，别在胸前等容易看见的地方。
 - 在 3 西病房每个人都需在会面核对表以及在健康核对表上签字。手续完毕后领取「向日葵会面徽章」，别在胸前等容易看见的地方。
- 手续完毕后，进行手指消毒。
- 回家时，请在 3 西病房和防灾中心内退还会面徽章。

《分娩等待室中的陪同者需注意的事项》

- 分娩等待室只限丈夫可进入。阵痛中~分娩后 2 小时为止可一直陪同。
- 无阵痛或判断为不需要丈夫陪同的情况我们会先请您回家。
- 与会面时间无关，我们严格禁止丈夫以外的亲属在院内待产。
- 产后当天需要充分静养，只限丈夫，子女，父母可会面。

《关于使用 LDR 房间》

- LDR 是从住院至出院为止均可使用的（包含分娩）病房。
- 陪同分娩者只限丈夫，母亲班或助产士指导时会解说丈夫共同分娩过程·医院的「LDR 使用标准」，只限同意的患者使用。
- 无阵痛或判断为不需要丈夫陪同的情况我们会先请您回家。
- 与会面时间无关，我们严格禁止丈夫以外的亲属在院内待产。
- 产后当天需要充分静养，只限丈夫，子女，父母可会面。

《关于剖腹产手术的会面》

· 手术当天，会面时间外若需保证人前来医院，保证人不能进入病房，我们会请他在病房楼外的会面场所（食堂（餐具室））等待。

会面时间外，术后的会面请尽量缩短时间。

- 手术当天只限丈夫·父母可会面，请尽量缩短时间。